

Гигиеническая оценка меню:



№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Оновное меню для детей ОВЗ в возрасте 12 лет и старше (завтраки) с 01.09.2024 по 31.05.2025(65388)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 61.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	768	550	140%	28 %
Калорийность, ккал.	736.8	544-782	129%	26%
Количество белков (г)	29.53	18	164%	33%
Количество жиров (г)	20.41	18.4	111%	22%
Количество углеводов (г)	108.75	76.6	142%	28%
Витамин С, мг	49.21	14	352%	70%
Витамин В1, мг	0.41	0.28	146%	29%
Витамин В2, мг	0.36	0.32	113%	23%
Витамин А, мкг рэ	248.72	180	138%	28%
Кальций, мг	364.04	240	152%	30%
Магний, мг	151.77	60	253%	51%
Железо, мг	9.07	3.4	267%	53%
Калий, мг	1255.59	240	523%	105%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Йод, мкг	91.96	24	383%	77%
Селен, мкг	20.64	10	206%	41%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1.2	1.2	100%
Сахар (г)	8.2	11.6	71%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню **безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню **разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Понедельник	850	715
Завтрак	1	Среда	770	715
Завтрак	1	Пятница	830	715
Завтрак	2	Понедельник	750	715
Завтрак	2	Вторник	720	715
Завтрак	2	Среда	760	715
Завтрак	2	Четверг	900	715

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16%, 24.9%, и 59% соответственно.
5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
 7. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
 8. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.
-

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Зиянчуринская СОШ"" 29.08.24.