

Гигиеническая оценка меню:



№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное меню для детей ОВЗ в возрасте 7-11 лет (завтраки) с 01.09.2024 по 31.05.2025(65357)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 61.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	696.5	500	139%	29 %
Калорийность, ккал.	630.4	470-675.6	125%	25%
Количество белков (г)	24.36	15.4	158%	32%
Количество жиров (г)	17.08	15.8	108%	22%
Количество углеводов (г)	94.81	67	142%	28%
Витамин С, мг	50.7	12	423%	85%
Витамин В1, мг	0.35	0.24	146%	29%
Витамин В2, мг	0.31	0.28	111%	22%
Витамин А, мкг рэ	217.29	140	155%	31%
Кальций, мг	301.26	220	137%	27%
Магний, мг	132.74	50	265%	53%
Железо, мг	7.57	2.4	315%	63%
Калий, мг	1134.91	220	516%	103%
Йод, мкг	69.92	20	350%	70%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 65357

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	18.1	6	302%	60%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	7.8	10	78%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню **безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню **разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Понедельник	700	650
Завтрак	1	Вторник	710	650
Завтрак	1	Среда	680	650
Завтрак	1	Четверг	660	650
Завтрак	1	Пятница	730	650
Завтрак	2	Понедельник	670	650
Завтрак	2	Вторник	850	650
Завтрак	2	Четверг	720	650

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 24.4%, и 60.2% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг.

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
8. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Зиянчуринская СОШ"" 29.08.24.